

liefzang

*ode aan de liefde
lofzang op geluk*

Tanja Helderma

palm|slag

Eerder verschenen van Tanja Helderma:

Drijfkracht

Over leven

Lefregels

Ontwerp omslag: vandijk ontwerpt, Eindhoven

Binnenwerk: Palmslag, Groningen

Foto portret: Zelda Bonnet

© 2021 Uitgeverij Palmslag | Tanja Helderma

www.palmslag.nl

info@palmslag.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets uit dit boek mag worden veeveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, internet, fotokopie, microfilm of op welke andere (digitale) wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

No part of this book may be reproduced in any form by print, internet, photo-print, microfilm or any other (digital) means without written permission from the publisher.

ISBN 9789493245167

NUR 306

VLEUGELS

*met een mond vol
lieve zinnen
en een handvol
lieve dingen*

*met een hoofd vol
taal en beelden
en een hart vol
glans en weelde*

*geef ik idealen
vleugels
voeg ik daden
bij het woord*

*in mijn wereld
vol verhalen
bloeien dromen
onverstoord*

*in mijn wereld
vol verlangen
hang ik slechts
de liefde aan*

*met een hart vol
inspiratie
geef ik zin
aan mijn bestaan*

ERGENS

ergens tussen
toen en nu
ben ik
voor je gezwicht

ergens tussen
jou en mij
kreeg liefde
een gezicht

BOEK

ik ben een blad
een vel papier
een bundel vol verhalen
ik ben de inkt
het ezelsoor
de krassen en de rafels

ik ben een kaft
een lang verhaal
een korte anekdote
ik ben de bladzijden
- het plot
in hoofdstukken besloten

ik ben het woord
dat regels rijgt
van waargebeurde dingen
ik ben het keerpunt
en de draad
een boek
in eigen zinnen

ZON

hoe de schoonheid
van het leven
altijd weer naar
boven drijft

hoe er - als je
alles afpelt -
niets dan liefde
overblijft

hoe je hartzeer
langzaam wegebt
en het gaandeweg
verdwijnt

hoe de zon
op zich liet wachten
maar dan toch
hartstochtelijk
schijnt

TROUW

daar staan we dan
de grote dag
intens geluk
een brede lach

de beste versie van mezelf
haal jij in mij naar boven

ik blijf voor altijd trouw aan mij
- dat zal ik jou beloven

ALLES

ik zou je de liefde
de zon
en de maan
ik zou je mijn leven
en heel mijn bestaan

voor jou zou ik alles
mijn huis
en mijn haard
want meer dan ik zeggen kan
ben jij me waard

KAMERS

de kamers van mijn hart
ze stonden jaren leeg
verloren en verlaten
verwaarloosd en verward

de deuren afgesloten
de sleutel uit het slot
de ramen dichtgetimmerd
de deurbel was kapot

omgeven door een muur
die door de jaren heen
nauwkeurig opgetrokken
en harder was dan steen

totdat er door de kieren
van mijn gekwetste ziel
opeens en uit het niets
de liefde binnenviel

sindsdien huist er vertrouwen
heerst er genegenheid
mijn hart is weer bewoonbaar
bewogen door de tijd

de kamers van mijn hart
ze waren jaren dicht
al leek het ooit ondenkbaar:
sinds kort brandt er weer licht

ROL

jezelf
te accepteren
zoals je
werkelijk bent
is zoveel
beter dan
te leven in
een rol
die nimmer
went

FEEST

het straalt en het stroomt
het smacht en het smult

het sprankelt en prikkelt
het voedt en het vult

het tintelt en tovert
het smikkelt en smaakt

het danst en het duikelt
het lacht en het raakt

het schijnt en het schittert
het zwiert en het zweeft

het feest en het fonkelt
het viert en het leeft

KLEIN GELUK

onthaast
vertraag
ontzie
ontjaag

bevrijd
de tijd
van dwang
en druk

en vind
jezelf in
klein geluk

SAMEN

alles te geven
geen mits
en geen maar
geen
alternatieven
geen enkel
bezwaar

alles te geven
en
overal heen
want
samen met jou
is
nooit meer alleen